



PROGRAM MINUTOWY
39. Ogólnopolski Bieg Powsinogi
w Wadowicach
16.09.2018

11:07 – **UROCZYSTE OTWARCIE ZAWODÓW**

11:15 – Bieg Dyrektorów, Businessmanów - Szefów Firm

11:30-12:25 – Biegi na dystansie 400 m – dla klas IV, V, VI (dziewczęta i chłopcy)

11:31 – Blok konkurencji rekreacyjnych na Orliku.

11:35 – **Start do biegu na 5 km.**

11:38 – **Start do biegu na 15 km.**

12:25 -12:40 – Biegi na dystansie 200 m – dla klas III (dziewczęta)

– Biegi na dystansie 200 m – dla klas III (chłopcy)

– Biegi na dystansie 100 m – dla klas I i II (dziewczęta)

– Biegi na dystansie 100 m – dla klas I i II (chłopcy)

12:40 – Biegi na dystansie 50 m – przedszkolaków (dziewczęta)

– Biegi na dystansie 50 m – dla przedszkolaków klasy 0 (dziewczęta)

– Biegi na dystansie 50 m – przedszkolaków (chłopcy)

– Biegi na dystansie 50 m – dla przedszkolaków klasy 0 (chłopcy)

12:45 – Start Wojewódzkich Biegów po Zdrowie – Sztafeta Rodzinna

12:50 – Nagradzanie zwycięzców Biegu na 5 km

13:00 – Wyróżnianie uczestników Biegu na 5 km (upominki)

13:10 – Start do Biegu dziewcząt i chłopców na dystansie 1,5 km
(ogólnodostępny dla uczniów klas VII i VIII szkoły podstawowej i gimnazjum.)

13:25 – Nagradzanie zwycięzców Biegu na 15 km

13:45 – Nagradzanie zwycięzców Biegu na 1,5 km

14:00 – Wyróżnienie uczestników Biegu na 15 km (upominki)

14:20 – Imprezy towarzyszące – podsumowanie konkurencji rekreacyjnych i wręczenie nagród

14:30 – Nagradzanie zwycięzców Sztafety Rodzinnej

15:00 – **ZAKOŃCZENIE IMPREZY**

UWAGA:

Jest to program orientacyjny, sędzia główny może na bieżąco dokonywać w nim zmian koniecznych do sprawnego przebiegu imprezy